

Hvis kroppen er i ubalance, kan der komme symptomer fra kranienerven. Ubalancer eller problemer i nervesystemet kan stamme fra fødslen, fra ulykker eller fra slag. Men også dårlig kropsholdning, hvor hovedet holdes fremskudt ift kroppen, eller besøg hos tandlægen kan være skyld i, at kranienerven afklemmes.

Desuden kan afklemning af kranienerven stresser kroppen, hvilket kan medføre f.eks nedsat fordøjelse, nedsat søvn, smerter og utilpashed, og dermed endnu større stresspåvirkning for kroppen!

Nervens navn	Funktion	Mulige symptomer
1. Lugtenerven (n. olfactorius)	Lugtesans	Forstyrret lugtesans
2. Synsnerven (n.opticus)	Synssans	Lysfølsom, nedsat fokusering, hovedpine, svimmelhed
3. Øjets bevægenerve (n. oculomotorius)	Bevæger øjet	Lysfølsom, nedsat fokusering, hovedpine, svimmelhed
4. Øjets lille bevægenerve (n. troclearis)	Bevæger øjet	Lysfølsom, nedsat fokusering, hovedpine, svimmelhed
5. Trillinge nerven (n. trigeminus)	Ansigtets følesans, tyggemuskler og trommehinder	Trigeminus-neuralgi, svære ansigtssmerter, "tandpine"
6. Øjets bevægenerve (n. abducens)	Bevæger øjet	Lysfølsom, nedsat fokusering, hovedpine, svimmelhed
7. Ansigtets nerve (n. facialis)	Ansigt mimik	Lammelser i ansigtet
8. Ørets nerve (n. vestibulocochlearis)	Høre og ligevægtssans	Tinnitus, svimmelhed, nedsat balance
9. Svælgets nerve (n. glossopharyngeus)	Følesans i svælg, gane og smag tunge (bagerst), hals	Synkeproblemer, kvælningfølelser
10. Den vandrende nerve (n. vagus)	Beroligende effekt generelt i kroppen, sænker bl.a. puls og øger fordøjelse	Nedsat søvn, problemer med organer og fordøjelse, stress, høj muskelspænding generelt, svært ved at slappe af
11. Hals og nakkens nerve (n. accesorius)	Hoveddrejning og skulderløft	Øget spænding i nakke- og halsmuskler
12. Tungens nerve (n. hypoglossus)	Bevægelse af tungen	Problemer med at styre tungen eller spændinger omkring tungen